我常自覺消化不良，進食後持續有腹脹感，到底是不是消化功能不佳呢？

自覺消化功能不佳，是否有量化測量方法可以評估或追蹤？

Q：消化不良之病人，經內視鏡、超音波或X光攝影檢查無異常時，還有哪些檢查可以選擇？

A：臨床上有懷疑為胃排空功能異常之患者，雖然利用內視鏡、超音波或X光攝影檢查後仍找不出可以解釋腸胃不適症狀的原因，這些病人可能是因胃排空功能異常造成之胃腸道蠕動問題。利用核子醫學胃排空檢查來評估胃排空功能，可協助臨床進行後續處置。

Q：什麼是核子醫學胃排空檢查呢？

A：利用同位素製劑加入固態、液態或混合態食物，進食後進行造影。藉以評估胃部排空時間及能力，鑑別診斷功能性腸胃疾病。

Q：核子醫學胃排空檢查有什麼優缺點呢？

A：最大特點是可以依照困難排空的食物類型，分別以液態或半固態食物來評估胃的排空速度。這個檢查具有高靈敏度(92.4%)，專一度(96.9%)及正確率(95.8%)的優點(參考資料文獻2)。雖有微量輻射線暴露，但其輻射劑量極低，約等於一張腹部X光的劑量。

Q：核子醫學胃排空檢查對於後續治療有什麼幫助？

A：偵測可能導致胃排空異常(如胃食道逆流、糖尿病、硬皮症或慢性胃炎等)或小腸蠕動異常的嚴重性及對治療的反應，或是胃造口術後追蹤及評估療效。另外可以獲得胃排空能力之量化數據，以供臨床診斷治療參考。

Q：核子醫學胃排空檢查有沒有風險？

A：本檢查無施打顯影劑，沒有顯影劑過敏的問題，不適反應極為罕見。此外，接受本檢查所受輻射劑量甚低(參考資料3, 4, 5)，不需特別防護。依據國內外文獻及實際臨床經驗，此種輻射劑量幾乎不會增加致癌機率，也不會增加不孕或後代異常的風險。若您有懷孕的可能或是正在哺育母乳，請於核子醫學科報到時告知櫃檯與醫療人員。

Q：請問核子醫學科檢查室位置及上班時間？

A：核子醫學科位於本院南棟地下一樓。如對檢查流程有疑問，請於上班時間與核子醫學科聯絡。上班時間為週一到週五08:00-17:00。

電話：(02)7728-1223或(02)8966-7000轉1223。

歡迎使用手機掃瞄QR Code 連結至本科網頁

參考資料:

1. 亞東醫院核醫檢查標準程序，說明書及聰明就醫決策資料。
2. Matthieu Pelletier-Galarneau, et al. Multicenter validation of a shortened gastric-emptying protocol. J Nucl Med . 2015 Jun;56(6):873-6.
3. 國際放射防護委員會 International Commission on Radiological Protection, ICRP-103
4. 美國醫學物理協會 American Association of Physicists in Medicine (AAPM) Professional / Education / Science Polices
5. SNMMI Procedure Guideline for Adult Solid-Meal Gastric-Emptying Study 3.0

編印單位：核子醫學科
編印日期： 2022 年 07 月 18 日第二版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH665

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心